

# CORSI DI HATHA-YOGA

*Presso la Casa della Comune di Braida  
Via caduti senza croce 1 Sassuolo*

*I corsi sono due :*

- 1. Da lunedì 15 settembre dalle 19.00 alle 20.30 con  
insegnante Leo Smiraglio cell. 338.1950143*
- 2. Da mercoledì 24 settembre dalle 19.00 alle 20.30 con  
insegnante Francesca Valgiusti cell. 347.9903090*

*Per la frequentazione occorre portare con sé :*

- ❖ Tappetino antidrucciolo*
- ❖ Coperta tipo plaid*
- ❖ Cuscino rigido o una seconda coperta*
- ❖ Vestiti sportivi*
- ❖ Puntualità*

*Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita ... e per altre  
informazioni non esitate a chiamarci!*

*VI ASPETTIAMO !!!  
LEO E FRANCESCA*