

CORSI DI HATHA-YOGA

*Presso la Casa della Comune di Braida
Via caduti senza croce 1 Sassuolo*

I corsi del mercoledì iniziano il 16 settembre

I corsi del lunedì iniziano il 21 settembre

ॐ Al lunedì con ins. Francesca Valgiusti cell. 347.9903090

1° Corso : dalle 19.00 alle 20.15

2° Corso : dalle 20.30 alle 21.45

ॐ Al mercoledì con ins. Leo Smiraglio cell. 338.1950143

1° Corso : dalle 18.00 alle 18.45 lezione a offerta libera

2° Corso : dalle 19.15 alle 20.30

Per la frequentazione occorre portare con sé :

ॐ Tappetino antisdrucchiolo

ॐ Coperta tipo plaid

ॐ Cuscino rigido o una seconda coperta

ॐ Vestiti sportivi

ॐ Puntualità

Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita ... e per altre informazioni non esitate a chiamarci!

VI ASPETTIAMO !!!

LEO E FRANCESCA