



IL CIBO COME VIA

LEZIONI TEORICO-PRATICHE DI CUCINA MACROBIOTICA

Ottenere l'armonia attraverso l'alimentazione
Tre incontri teorici del giovedì sera, dalle ore 20.30 alle 23.00
E due incontri di pratica del sabato pomeriggio, dalle ore 16.00 alle 21.00

Per le vostre prenotazioni e per conoscere ulteriori dettagli del corso:



Enrica Artaria
Cell 339 7656286
oppure e-mail

cammina@camminamente.it



Giuseppe Verdi
Cell.338 3299654
oppure e-mail

info@lacomunedelparcodibraida.it

Organizzato da:



Circolo Culturale Camminamente



Natura SI Fiorano

giovedì, 25 marzo 2010 è primavera! Come disintossicarci' dal lungo inverno e accogliere l'energia di rinascita

sabato, 10 aprile 2010 celebriamo la primavera in cucina con tanti piatti profumati

giovedì, 29 aprile 2010 come funziona il sistema digestivo

sabato, 8 maggio 2010 semi, erbe, fiori e frutti per nutrirci di luce

giovedì, 27 maggio 2010 il risveglio dei sensi e delle emozioni

i giovedì di lezioni teoriche con assaggi – i sabati laboratorio, tutti insieme in cucina, con grembiule, tagliere e caddie (coltello per le verdure)

Sede delle lezioni:



La casetta di legno della Comune del Parco di Braida (Sassuolo)

Prezzi:

- . incontri del giovedì sera Euro 20.00/ciascuno/persona
- . lezioni del sabato pomeriggio Euro 30.00/ ciascuno/persona

(gli ingredienti per preparare le ricette vengono conteggiati a parte e il loro costo suddiviso tra tutti i partecipanti)

Alla cena possono partecipare anche persone esterne:
Adulti Euro 8.00
I bambini pagano solo dagli otto anni in su Euro 5.00