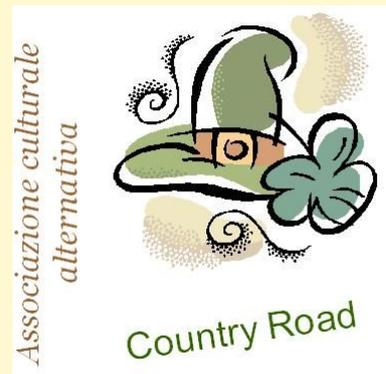


Autostima e Cura di sé ...naturalmente...



Il percorso, strutturato su 5 incontri,
comprende:

1 lezione di Espressività corporea
Danza Orientale con Paola Aldini

1 lezione di Difesa Personale
e Training Autogeno con Vincenzo Bettini

1 trattamento Massaggio plantare
con autoanalisi con Melissa Ranuzzi

1 consulenza a scelta fra:
-Fiori di Bach con Annamaria Cappellini
-Cons.Alimentare personalizzata
(non solo macrobiotica...) con Liubov

1 lezione di Autobiografia
Scrittura creativa di sé con Elena

Tutti gli incontri saranno tenuti da personale qualificato
e necessitano di abbigliamento comodo e di quaderno
personale (in taluni casi di materassino).

Si svolgeranno presso: Country road
Date primo ciclo: marzo-aprile 2011

Presentazione pubblica (Ingresso libero):

17 Marzo 2011 h.20.45

Casa nel Parco-Braida (Sassuolo)

Per info costi e prenotazioni "Pacchetto Autostima":

t.335.8022662

associazionecountryroad@gmail.com

*"Il corpo si aggrapperà
all'azzurro dell'anima...
e piangerà, sorriderà,
camminerà, debole e
forte, sulle lande del
mondo..."*

M. Caprile

