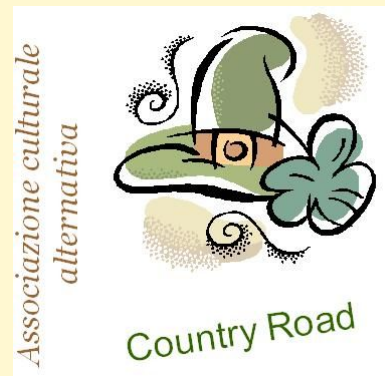


# Autostima e Cura di sé ...naturalmente...



Il percorso, strutturato su 5 incontri,  
comprende:

1 lezione di Espressività corporea  
Danza Orientale con Paola Aldini

1 lezione di Difesa Personale  
e Training Autogeno con Vincenzo Bettini

1 trattamento Massaggio plantare  
con autoanalisi con Melissa Ranuzzi

1 consulenza a scelta fra:  
-Fiori di Bach con Annamaria Cappellini  
-Cons.Alimentare personalizzata  
(non solo macrobiotica...) con Liubov

1 lezione di Autobiografia  
Scrittura creativa di sé con Elena

Tutti gli incontri saranno tenuti da personale qualificato  
e necessitano di abbigliamento comodo e di quaderno  
personale (in taluni casi di materassino).

Si svolgeranno presso: Country road  
Date primo ciclo: marzo-aprile 2011

Presentazione pubblica (Ingresso libero):

**17 Marzo 2011 h.20.45**

**Casa nel Parco-Braida (Sassuolo)**

Per info costi e prenotazioni "Pacchetto Autostima":

t.335.8022662

associazionecountryroad@gmail.com

*"Il corpo si aggrapperà  
all'azzurro dell'anima...  
e piangerà, sorriderà,  
camminerà, debole e  
forte, sulle lande del  
mondo..."*

*M. Caprile*

