

CORSO DI HATA YOGA

A black silhouette of a person in a yoga pose, possibly a seated or kneeling position, is positioned on the left side of the poster. The background is a gradient of orange and red, suggesting a sunset or sunrise, with a bright yellow sun partially visible on the right side.

(Riservato ai principianti)

Da lunedì 15 ottobre a lunedì 17 dicembre

Presso il centro di Quartiere

PARCO AMICO

dalle ore 19,15 alle ore 20,30

Occorre:

- Certificato medico;
- Cuscino rigido;
- Plaid;
- Abiti comodi;
- Non aver mangiato da almeno 2 ore;

Il corso costa (per l'intero periodo) 50€ + 20€ per la tessera assicurativa

Per info : LEO SMIRAGLIO 3381950143