

Corso di HATHA-YOGA

Associazione Yoga
OM SHANTI

*Presso Parco Amico di Braida
Via caduti senza croce 1 Sassuolo*

ॐ Insegnante Francesca Valgiusti

Lunedì 21 Settembre

Inizio corso dalle 19.15 alle 20.45 circa

Per informazioni ☎ 347.9903090 ✉ francesca.valgiusti@gmail.com

Per la frequentazione occorre portare con sé :

- ॐ Tappetino antisdrucciolo
- ॐ Coperta tipo plaid
- ॐ Cuscino rigido o una seconda coperta
- ॐ Vestiti sportivi
- ॐ Puntualità

Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita ... e per altre informazioni non esitate a chiamarmi!

E' necessario prenotarsi anche per la lezione di prova

