

# Corsi di HATHA-YOGA

*Presso Centro di Quartiere Parco Amico di Braida  
Via caduti senza croce 1 Sassuolo*

**INIZIO CORSI LUNEDI 26 SETTEMBRE**

ॐ Insegnante Francesca Valgiusti

Corso Base           dalle 19.15 alle 20.45 circa

Corso Avanzati   dalle 21.00 alle 22.20 circa

Per informazioni ☎ 347.9903090 ✉ francesca.valgiusti@gmail.com

Per la frequentazione occorre portare con sé :

ॐ Tappetino antisdrucciolo

ॐ Coperta tipo plaid

ॐ Cuscino rigido o una seconda coperta

ॐ Vestiti sportivi

ॐ Puntualità

*Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita ... e per altre  
informazioni non esitate a chiamarmi!*

*E' necessario prenotarsi anche per la lezione di prova*

