

Corsi di HATHA-YOGA e DO-IN



*Presso Centro di Quartiere Parco Amico di Braida
Via caduti senza croce, 1 - Sassuolo*

Serata di presentazione corsi mercoledì 18/09
dalle 18.45 alle 20.30 circa

- ॐ **Corso Yoga Base**, LUNEDÌ dalle 19.15 alle 20.45 circa
Corso Yoga Avanzati, LUNEDÌ dalle 21.00 alle 22.30 circa
Insegnante Francesca (inizio corsi: 30/09)
- ॐ **Corso Risveglio Mattutino**, MARTEDÌ dalle 9.30 alle 11.00
Insegnante Ilenia (inizio corso: 24/09)
- ॐ **Corso di Rilassamento**, MERCOLEDÌ dalle 19.15 alle 20.15
Insegnante Ilenia (inizio corso: 25/09)

Per informazioni su tutti i corsi contattare:

Francesca 347.9903090 francesca.valgiusti@gmail.com

Ilenia 327.7482836 ileniazanardo84@gmail.com

Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita... e per altre informazioni non esitate a chiamarci! E' necessario prenotarsi alla serata di presentazione e alla lezione di prova



Internet: WWW.LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT
Email: INFO@LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT