

# *Corsi di HATHA-YOGA e DO-IN*



*Presso Centro di Quartiere Parco Amico di Braida  
Via caduti senza croce, 1 - Sassuolo*

**Serata di presentazione corsi mercoledì 18/09**  
dalle 18.45 alle 20.30 circa

- ॐ **Corso Yoga Base**, LUNEDÌ dalle 19.15 alle 20.45 circa  
**Corso Yoga Avanzati**, LUNEDÌ dalle 21.00 alle 22.30 circa  
Insegnante Francesca (inizio corsi: 30/09)
- ॐ **Corso Risveglio Mattutino**, MARTEDÌ dalle 9.30 alle 11.00  
Insegnante Ilenia (inizio corso: 24/09)
- ॐ **Corso di Rilassamento**, MERCOLEDÌ dalle 19.15 alle 20.15  
Insegnante Ilenia (inizio corso: 25/09)

Per informazioni su tutti i corsi contattare:

Francesca 347.9903090 francesca.valgiusti@gmail.com

Ilenia 327.7482836 ileniazanardo84@gmail.com

*Per chi vuole provare la prima lezione è gratuita... e per altre informazioni non esitate a chiamarci! E' necessario prenotarsi alla serata di presentazione e alla lezione di prova*



Internet: [WWW.LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT](http://WWW.LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT)  
Email: [INFO@LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT](mailto:INFO@LACOMUNEDELPARCODIBRAIDA.IT)