CORSI YOGA RIEQUILIBRIO E POSTURA

PILATES e MEDITAZIONE

Se ti senti stanco, stressato e vuoi ritrovare
SALUTE - FORZA - EQUILIBRIO
tra CORPO - MENTE - ANIMA
vieni a provare i risultati arriveranno.

IL GIOVEDI a BRAIDA

YOGA - Pilates	09,00 - 10,15
YOGA Dinamico (Power Yoga)	11,00 - 12,00
YOGA - Riequilibrio e Postura	17,15 - 18,30
YOGA Riequilibrio dei Chakra	19,00 - 20,15

IL VENERDI a BRAIDA

YOGA - Pilates	18,00 - 19,00
MEDITAZIONE Raja Yoga	19,05 - 20,05

Parco Amico via Caduti Senza Croce 1
Presentazione il 19 e il 20 sett. 2019

Iscrizioni aperte Prima lezione gratuita

Lucia Togni Cell. 333 3514492

E - MAIL luciatogni@virgilio.it

Associazione Rip-Endas

https://www.yogariequilibriodeichakra.it